

PRESENTAZIONE AL QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE COGNITIVA (Cognitive Failures Questionnaire - CFQ)

Dario Salmaso e Giuseppina Viola
(CNR-Psicologia, Viale Marx 15 - 00137 ROMA)

Il CFQ (Broadbent et al., 1982) è un questionario di autovalutazione composto di 25 items, finalizzato alla rilevazione di deficit nei processi cognitivi che possono verificarsi nella vita quotidiana. Lo strumento indaga, infatti, la frequenza con cui il soggetto incorre quotidianamente in errori cognitivi, errori che possono essere di memoria, di percezione o di strazioni.

Il questionario può essere somministrato individualmente o in gruppo. In ogni caso si chiede al soggetto di attenersi alle istruzioni in esso riportate, assicurandogli che non esistono risposte giuste o sbagliate, ma soltanto soluzioni strettamente personali. La richiesta è di stimare la frequenza dei propri fallimenti cognitivi indicando per ogni item la risposta più adeguata (il soggetto farà un cerchietto intorno alla X corrispondente) su una scala a 5 punti che varia da "molto spesso" a "mai".

Il criterio di misurazione è il seguente:

- | | |
|----------------------|---------|
| - molto spesso: | 4 punti |
| - abbastanza spesso: | 3 " |
| - talvolta: | 2 " |
| - molto raramente: | 1 " |
| - mai: | 0 " |

Il tempo di compilazione è di 10-15 minuti. La somma dei punteggi (valore massimo = 100) indica il grado di deficit cognitivo del soggetto, quindi più alto è il punteggio, maggiore è il deficit.

In diverse ricerche (Broadbent et al., 1982; Salmaso et al., 1988; Salmaso e Viola, in corso di stampa) è stata esaminata la relazione tra i punteggi dell'autovalutazione e quelli ottenuti in diverse prove oggettive. Non emergono relazioni significative. Al contrario, i punteggi dell'autovalutazione sembrano correlarsi meglio con misure di ansietà o depressione. È opportuno pertanto considerare con cautela i risultati forniti da tale questionario, il quale dovrebbe essere somministrato insieme a prove di valutazione oggettiva.

BIBLIOGRAFIA

BROADBENT, D. E., COOPER, B. F., FITZGERALD, P., PARKES, K. R. The Cognitive Failures Questionnaire (CFQ) and its correlates. *British Journal of Clinical Psychology*, 1982, 21, 1-16.

SALMASO, D., LUCIOLI, R., VIOLA, G., VITTORI, M. L. Subjective and objective evaluation of cognitive processes in the elderly. *New Trends in Clinical Neuropharmacology*, 1988, 2, 355-360.

SALMASO, D., VIOLA, G. Valutazione e autovalutazione nell'invecchiamento cognitivo. *Argomenti di Gerontologia*, in corso di stampa.

CNR - Istituto di Psicologia - Viale Marx, 15
00137 - ROMA

QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE COGNITIVA

(Tratto da: Broadbent et al. Br. J. Cl. Psych., 1982, 21, 1-16. Adattamento italiano di Salmaso e Viola, 1988.)

COGNOME NOME

DATA DI NASCITA..... SESSO.....

TITOLO DI STUDIO : SC. ELEMENTARE SC. MEDIA SC. SUPERIORE
LAUREA

PROFESSIONE

NUMERO TELEFONO

LUOGO D'ESAME

DATA

Riservato all'esaminatore

PUNTEGGIO OTTENUTO.....

ISTRUZIONI

Il presente questionario e' composto da 25 domande riguardanti piccoli errori che possono occorrere nella vita di ogni giorno.

Vi chiediamo di rispondere con molta sincerita' e precisione; il questionario serve infatti ad aiutare il vostro medico e lo psicologo a farsi un'idea piu' chiara delle vostre capacita' e dei vostri problemi, permettendogli di seguirvi meglio.

Per ogni domanda vi viene chiesto di indicare con quale frequenza gli errori si sono verificati per voi nelle ultime settimane. Vi sono 5 possibili risposte, da "mai" a "molto spesso". Per rispondere basta fare un cerchietto sulla X della risposta che ritenete piu' adeguata.

Se c' e' qualcosa che non comprendete bene o che vi sembra poco chiara, non abbiate esitazioni a chiedere spiegazioni.

Cercate, se possibile, di dare sempre una risposta.

	Mol to spesso	Abbastanza spesso	tal vol ta	Mol to raramente	mai
1. Le capita di leggere qualcosa e di accorgersi di non aver prestato attenzione e di doverla leggere di nuovo?	X	X	X	X	X
2. Le capita di dimenticare perche' e' andato da una parte all'altra della casa?	X	X	X	X	X
3. Le capita di non notare dei segnali stradali?	X	X	X	X	X
4. Le capita di andare a sbattere contro la gente?	X	X	X	X	X
5. Le capita di dimenticare se ha spento la luce o il gas o se ha chiuso a chiave la porta?	X	X	X	X	X
6. Le capita di confondere la destra con la sinistra quando da' delle informazioni?	X	X	X	X	X

	Mol to spesso	Abbastanza spesso	tal vol ta	Mol to raramente	mai
7. Quando le viene presentato qualcuno le capita di non prestare attenzione ai nomi?	X	X	X	X	X
8. Le capita di dire qualcosa e di accorgersi poi che potrebbe risultare offensiva?	X	X	X	X	X
9. Le capita di non accorgersi che qualcuno le sta parlando quando e' occupato in qualcosa?	X	X	X	X	X
10. Le capita di perdere le staffe e poi rammaricarsene?	X	X	X	X	X
11. Tralascia di rispondere a lettere importanti per diversi giorni?	X	X	X	X	X
12. Le capita di dimenticare dove girare in una strada che conosce bene ma usa raramente?	X	X	X	X	X

	Mol to spesso	Abbastanza spesso	tal vol ta	Mol to raramente	mai
13. Le succede di non riuscire a trovare quello che sta cercando in un supermercato, anche se e' li' davanti?	X	X	X	X	X
14. Le capita di chiedersi se ha usato una parola nel modo giusto?	X	X	X	X	X
15. Le e' difficile prendere una decisione?	X	X	X	X	X
16. Le capita di dimenticare un appuntamento?	X	X	X	X	X
17. Le capita di non ricordare dove ha messo una cosa, un giornale, un libro...?	X	X	X	X	X
18. Le capita di gettare via quello che serve e di tenere quello che voleva gettare (come quando si butta via la scatoletta dei cerini e si mette in tasca il fiammifero usato)?	X	X	X	X	X

	Mol to spesso	Abbastanza spesso	tal vol ta	Mol to raramente	mai
19. Le capita di fantasticare quando invece dovrebbe prestare attenzione a qualcosa?	X	X	X	X	X
20. Le capita di dimenticare i nomi delle persone?	X	X	X	X	X
21. Le capita di cominciare a fare una cosa in casa e di dimenticarsene facendo qualche altra cosa (involontariamente) ?	X	X	X	X	X
22. Le capita di non riuscire a ricordare qualcosa pur avendola sulla punta della lingua?	X	X	X	X	X
23. Le capita di entrare in un negozio e di non ricordare cosa doveva comperare?	X	X	X	X	X
24. Le capita di lasciar cadere le cose?	X	X	X	X	X
25. Le capita di non riuscire a trovare niente da dire?	X	X	X	X	X