

PRESENTAZIONE AL QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE DELLA MEMORIA
(Everyday Memory Questionnaire - EMQ)

Dario Salmaso e Giuseppina Viola
CNR-Psicologia, Viale Marx 15 - 00137 ROMA)

L'EMQ (Sunderland et al., 1983) si propone di indagare con quale frequenza i soggetti hanno avuto esperienze di dimenticanze nelle ultime settimane.

I 35 items di cui si compone coprono un ampio campo di tali esperienze: dimenticanze di appuntamenti, conversazioni, nomi, luoghi, persone, oltre che distrazioni, esperienze "sulla punta della lingua" ed errori percettivi. Sulla base di questi diversi aspetti, il questionario può essere suddiviso in cinque aree:

- A) memoria verbale (dal 1o al 13o item)
- B) lettura e scrittura (dal 14o al 17o item)
- C) facce e luoghi (dal 18o al 23o item)
- D) azioni (dal 24o al 29o item)
- E) nuove forme di apprendimento (dal 30o al 35o item)

La tecnica di somministrazione è molto semplice. Sia nella somministrazione individuale che in quella di gruppo, è sufficiente chiedere al soggetto di leggere e attenersi alle istruzioni, assicurandogli che non esistono risposte giuste o sbagliate, ma soltanto soluzioni strettamente personali.

I soggetti devono stimare quindi la frequenza delle loro dimenticanze, valutandola su una scala a 5 punti, che varia da "molte volte al giorno" a "mai". I punteggi vengono assegnati in base al seguente criterio:

- molte volte al giorno: 4 punti
- circa una volta al giorno: 3 "
- una o due volte alla settimana: 2 "
- meno di una volta alla settimana: 1 "
- mai 0 "

Per gli ultimi 6 items, quelli relativi all'area delle nuove forme di apprendimento, le risposte si baseranno invece sulla seguente scala:

- in ogni occasione: 4 punti
- a volte si e a volte no: 3 "
- solo qualche volta: 2 "
- molto raramente: 1 "
- mai: 0 "

I soggetti indicano la risposta che ritengono più adeguata tracciando un cerchietto intorno alla X ad essa corrispondente. Il tempo di compilazione varia da 15 a 20 minuti. Il punteggio complessivo viene calcolato sommando i punti ottenuti ad ogni risposta e dividendo per il numero totale degli items. Allo stesso modo possono essere calcolati i punteggi parziali relativi alle cinque aree.

Le ricerche effettuate con questo strumento (Sunderland et al.,

1983; Salmaso et al., 1988; Salmaso e Viola, in corso di stampa) non hanno evidenziato correlazioni significative tra i punteggi ottenuti dai soggetti al questionario e quelli ottenuti in prove di memoria oggettive. Questo risultato potrebbe dipendere dalla difficoltà a valutare accuratamente la memoria in quanto i soggetti possono non essere consapevoli della propria performance, oppure dall'inadeguatezza delle prove oggettive scelte per il confronto. In ogni caso è consigliabile affiancare la somministrazione di questo strumento con altre prove psicometriche.

BIBLIOGRAFIA

SALMASO, D., LUCIOLI, R., VIOLA, G., VITTORI, M.L. Subjective and objective evaluation of cognitive processes in the elderly. *New Trends in Clinical Neuropharmacology*, 1988, 2, 355-360.

SALMASO, D., VIOLA, G. Valutazione e autovalutazione nell'invecchiamento cognitivo. *Argomenti di Gerontologia*, in corso di stampa.

SUNDERLAND, A., HARRIS, J.E., BADDELEY, A.D. Do laboratory test predict everyday memory? A neuropsychological study. *Journal of Verbal Learning and Verbal Behavior*, 1983, 22, 341-357.

CNR - Istituto di Psicologia - Viale Marx, 15
00137 - ROMA

QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE DELLA MEMORIA

(Tratto da: Sunderland, A., et al., Journal of Verbal Learning and Verbal Behavior, 1983, 22, 341-357. Adattamento italiano di Salmaso & Viola, 1988).

COGNOME.....NOME.....

DATA DI NASCITA.....SESSO.....

STATO CIVILE ETA'

TITOLO DI STUDIO: SC.ELEMENTARE SC.MEDIA SC.SUPERIORE LAUREA

PROFESSIONE.....

NUMERO TELEFONO.....

LUOGO D'ESAME.....

DATA

Riservato all'esaminatore

PUNTEGGIO OTTENUTO

ISTRUZIONI

Il presente questionario è composto da 35 domande sulle vostre capacità di memoria, a cui vi chiediamo di rispondere con molta sincerità e precisione. Esso serve infatti ad aiutare il vostro medico e lo psicologo a farsi un'idea più chiara delle vostre capacità e dei vostri problemi, permettendogli di seguirvi meglio.

Per ogni domanda vi viene chiesto di indicare quanto spesso vi è capitato quel particolare disturbo nelle ultime settimane. Vi sono 5 possibili risposte, da "mai" a "molte volte al giorno". Per rispondere basta fare un cerchietto sulla X della risposta che ritenete più adeguata.

Se c'è qualcosa che non comprendete bene o che vi sembra poco chiara, non abbiate esitazioni a chiedere spiegazioni.

Cercate, se possibile, di dare sempre una risposta.

	Molte volte al giorno	Circa una volta al giorno	Una o due volte alla settimana	Meno di una volta alla settimana	Mai
A.1 Vi accade di dimenticare i nomi degli amici o dei vostri parenti o vi accade di chiamarli con il nome sbagliato?	X	X	X	X	X
A.2 Vi accade di dimenticare i nomi delle cose o vi accade di usare un nome sbagliato?	X	X	X	X	X
A.3 Vi accade di avere una parola sulla punta della lingua? Sapete quale è, ma non riuscite a trovarla.	X	X	X	X	X
A.4 Vi accade di dimenticare qualche cosa che vi è stata detta qualche minuto prima? Forse qualche cosa che vi ha appena detto un amico o un parente?	X	X	X	X	X
A.5 Vi accade di dimenticare qualche cosa che vi è stata detta ieri o qualche giorno prima?	X	X	X	X	X

	Molte volte al giorno	Circa una volta al giorno	Una o due volte alla settimana	Meno di una volta alla settimana	Mai
A.6 Vi accade di ripetere qualche cosa che avete appena detto o di chiedere la stessa cosa più di una volta?	X	X	X	X	X
A.7 Vi accade di dimenticare quello che avete appena detto? Vi accade di dire "Che cosa stavo dicendo?"	X	X	X	X	X
A.8 Vi accade di perdere il filo di quello che vi stanno dicendo? Di non riuscire a seguire una conversazione?	X	X	X	X	X
A.9 Vi accade di cominciare a dire qualche cosa, e di dimenticare poi cosa volevate dire?	X	X	X	X	X
A.10 Vi accade di lasciarvi andare a parlare di cose non importanti e irrilevanti?	X	X	X	X	X

	Molte volte al giorno	Circa una volta al giorno	Una o due volte alla settimana	Meno di una volta alla settimana	Mai
A.11 Vi accade di dimenticarvi di dire a qualcuno delle cose importanti? Forse vi dimenticate di lasciargli un messaggio o di ricordargli qualche cosa?	X	X	X	X	X
A.12 Vi accade di mischiare e confondere i dettagli di qualche cosa che vi hanno detto?	X	X	X	X	X
A.13 Vi accade di ripetere una storiella che vi hanno già detto?	X	X	X	X	X
B.14 Vi accade di dimenticare il significato di parole insolite?	X	X	X	X	X
B.15 Vi accade di dimenticare di che cosa parla la frase che avete appena letta e di doverla rileggere?	X	X	X	X	X
B.16 Vi accade di non riuscire a seguire il filo di una storiella che state leggendo?	X	X	X	X	X

	Molte volte al giorno	Circa una volta al giorno	Una o due volte alla settimana	Meno di una volta alla settimana	Mai
B.17 Vi accade di sbagliare a pronunciare bene le parole?	X	X	X	X	X
C.18 Vi accade di dimenticare dove avete messo qualche cosa in casa?	X	X	X	X	X
C.19 Vi accade di non riconoscere dei parenti o degli amici quando li vedete?	X	X	X	X	X
C.20 Vi accade di non riconoscere degli attori o delle persone famose alla televisione?	X	X	X	X	X
C.21 Vi accade di girare dalla parte sbagliata o di andare nella direzione sbagliata quando camminate per la strada?	X	X	X	X	X
C.22 Vi accade di non riconoscere dei luoghi dove siete stati spesso in precedenza?	X	X	X	X	X
C.23 Vi accade di trovare difficile seguire le trasmissioni televisive?	X	X	X	X	X

	Molte volte al giorno	Circa una volta al giorno	Una o due volte alla settimana	Meno di una volta alla settimana	Mai
D.24 Vi accade di dimenticare di fare delle cose che normalmente fate una o due volte al giorno?	X	X	X	X	X
D.25 Vi accade di accorgervi che, per sbaglio, avete fatto due volte la stessa cosa?	X	X	X	X	X
D.26 Vi accade di andare in giro per la casa per vedere se avete fatto tutto quello che dovevate fare?	X	X	X	X	X
D.27 Vi accade di dimenticare quello che avete fatto ieri o di perderne i particolari e di confondere le cose che avete fatto?	X	X	X	X	X
D.28 Vi accade di cominciare a fare qualche cosa e di dimenticare che cosa volevate fare e di chiedervi che cosa stavate facendo?	X	X	X	X	X
D.29 Vi accade di essere distratti? Di fare qualcosa che non volevate fare e di non accorgervene?	X	X	X	X	X

	In ogni occasione	A volte sì e a volte no	Solo qualche volta	Molto raramente	Mai
E.30 Vi accade di non ricordarvi il nome di qualcuno che avete incontrato di recente per la prima volta?	X	X	X	X	X
E.31 Vi accade di non riuscire a riconoscere qualcuno che avete incontrato di recente per la prima volta?	X	X	X	X	X
E.32 Vi accade di perdere la strada in un posto in cui siete stati solo una o due volte?	X	X	X	X	X
E.33 Vi accade di non riuscire a ripetere un gioco o qualche altra azione dopo che l'avete fatto una o due volte, perché non ve lo ricordate più ?	X	X	X	X	X
E.34 Vi accade di non riuscire a modificare la vostra attività abituale quando intervengono dei cambiamenti e di continuare a seguire la vecchia attività?	X	X	X	X	X
E.35 Vi accade di dimenticare di andare ad un appuntamento?	X	X	X	X	X